

PACKING LIST COMPLETA PER VIAGGI

■ DOCUMENTI E DENARO

- Passaporto / Carta d'identità (in corso di validità)
- Visti o autorizzazioni d'ingresso (se richiesti)
- Biglietti aerei / di treno / bus
- Prenotazioni hotel o alloggi
- Patente di guida (anche internazionale, se serve)
- Tessera sanitaria europea o assicurazione sanitaria privata
- Copie digitali e cartacee dei documenti
- Carta di credito / Bancomat
- Denaro contante in valuta locale
- Carte di imbarco digitali (in app o stampate)

■ BAGAGLIO E ORGANIZZAZIONE

- Valigia o zaino principale
- Bagaglio a mano / zaino da giorno
- Packing cubes o organizer da valigia
- Custodie o sacchetti per scarpe
- Bilancia da valigia
- Lucchetto TSA / antifurto per valigia
- Borsa o marsupio antitaccheggio
- Buste impermeabili (per costumi, biancheria, vestiti sporchi)
- Etichette con nome e contatti sul bagaglio

■ ABBIGLIAMENTO

- Magliette / top / camicie
- Pantaloni / jeans / shorts
- Vestiti / gonne (se preferiti)
- Felpe o maglioni
- Giacca leggera / antivento
- Giacca pesante / piumino (se inverno o montagna)
- Pigiami o abbigliamento notte
- Intimo e calze (quantità per almeno 7 giorni)
- Costume da bagno
- Copricapo (cappello, bandana, berretto)
- Sciarpa / foulard
- Scarpe comode da camminata
- Sandali / ciabatte
- Scarpe eleganti (solo se necessarie)
- Cintura / accessori vari

■ IGIENE E CURA PERSONALE

- Spazzolino e dentifricio
- Shampoo / balsamo in formato travel
- Sapone / bagnoschiuma
- Deodorante
- Crema viso / corpo / solare
- Pettine / spazzola per capelli
- Rasoio / lamette
- Salviettine umidificate
- Asciugamano in microfibra
- Forbicine / pinzette
- Make-up e struccante (se usati)
- Dischetti di cotone / cotton fioc
- Assorbenti / coppetta mestruale
- Profumo (formato mini o solido)
- Piccolo specchio da viaggio

■ SALUTE E FARMACI

- Farmaci personali con ricetta
- Antidolorifici / antipiretici
- Cerotti / disinfettante
- Repellente zanzare
- Crema lenitiva post puntura
- Integratori o vitamine
- Cerotti per vesciche

■ SALUTE E FARMACI (continua)

- Termometro digitale
- Salviettine disinfettanti mani
- Mascherine e gel igienizzante
- Kit pronto soccorso compatto

■ ELETTRONICA E TECH

- Smartphone + caricatore
- Power bank
- Adattatore universale (multipresa USB)
- Cavo multiplo
- Laptop / tablet + caricatore
- Fotocamera / GoPro + batterie + SD card
- Cuffie o auricolari con riduzione rumore
- Kindle / e-reader
- Cavo HDMI o adattatore
- Multipresa compatta da viaggio
- Orologio / smartwatch
- Dispositivo GPS o tracker valigia

■ BAGAGLIO A MANO / IN AEREO

- Documenti e biglietti
- Telefono + caricabatterie
- Power bank (solo nel bagaglio a mano!)
- Portafoglio e denaro contante
- Cuscino da viaggio / mascherina occhi / tappi orecchie
- Felpe o sciarpa per l'aereo
- Snack / bottiglia riutilizzabile vuota
- Salviettine e igienizzante
- Libro / rivista / Kindle
- Penna
- Medicinali essenziali / pastiglie per nausea

■ OUTDOOR E MARE

- Costumi da bagno
- Infradito / sandali
- Telo mare in microfibra
- Borsa mare
- Occhiali da sole
- Cappello o bandana
- Crema solare alta protezione
- Doposole / aloe vera
- Borsa stagna per elettronica

■ MONTAGNA O CLIMA FREDDO

- Giacca tecnica / antivento / piumino
- Maglia termica / intimo tecnico
- Pantaloni caldi / pile
- Guanti / sciarpa / cappello
- Calze pesanti
- Scarpe da trekking / scarponcini
- Bastoncini telescopici
- Crema viso labbra anti-freddo

■ VARI & EXTRA

- Zainetto pieghevole per escursioni
- Ombrello compatto / k-way
- Bottiglia filtrante o borraccia
- Snack / barrette / tè / caffè solubile
- Taccuino + penna
- Gioielli / accessori (solo essenziali)
- Sacchetti richiudibili per cibo o sporco
- Mini kit da cucito
- Carta igienica da viaggio / fazzoletti
- Giochi / carte / travel set
- App salvate offline (mappe, traduttore, booking)

■ SE VIAGGI CON ANIMALI

■ SE VIAGGI CON ANIMALI (continua)

- Libretto sanitario
- Guinzaglio e collare
- Cibo / snack / ciotola pieghevole
- Sacchetti igienici
- Cuccia pieghevole o coperta
- Giochini preferiti
- Documenti vaccinali / microchip

■ CHECKLIST DIGITALE (consigli extra)

- Backup documenti su cloud
- Copie digitali biglietti e assicurazione sullo smartphone
- Offline maps scaricate
- Lista contatti d'emergenza
- QR code prenotazioni salvati in una cartella accessibile