

PACKING LIST COMPLETA PER VIAGGI

■ DOCUMENTI E DENARO

- ☐ Passaporto / Carta d'identità (in corso di validità)
- ☐ Visti o autorizzazioni d'ingresso (se richiesti)
- ☐ Biglietti aerei / di treno / bus
- ☐ Prenotazioni hotel o alloggi
- ☐ Patente di guida (anche internazionale, se serve)
- ☐ Tessera sanitaria europea o assicurazione sanitaria privata
- ☐ Copie digitali e cartacee dei documenti
- ☐ Carta di credito / Bancomat
- ☐ Denaro contante in valuta locale
- ☐ Carte di imbarco digitali (in app o stampate)

■ BAGAGLIO E ORGANIZZAZIONE

- ☐ Valigia o zaino principale
- ☐ Bagaglio a mano / zaino da giorno
- ☐ Packing cubes o organizer da valigia
- ☐ Custodie o sacchetti per scarpe
- ☐ Bilancia da valigia
- ☐ Lucchetto TSA / antifurto per valigia
- ☐ Borsa o marsupio antitaccheggio
- ☐ Buste impermeabili (per costumi, biancheria, vestiti sporchi)
- ☐ Etichette con nome e contatti sul bagaglio

■ ABBIGLIAMENTO

- ☐ Magliette / top / camicie
- ☐ Pantaloni / jeans / shorts
- ☐ Vestiti / gonne (se preferiti)
- ☐ Felpa o maglione
- ☐ Giacca leggera / antivento
- ☐ Giacca pesante / piumino (se inverno o montagna)
- ☐ Pigiama o abbigliamento notte
- ☐ Intimo e calze (quantità per almeno 7 giorni)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Copricapo (cappello, bandana, berretto)
- ☐ Sciarpa / foulard
- ☐ Scarpe comode da camminata
- ☐ Sandali / ciabatte
- ☐ Scarpe eleganti (solo se necessarie)
- ☐ Cintura / accessori vari

■ IGIENE E CURA PERSONALE

- ☐ Spazzolino e dentifricio
- ☐ Shampoo / balsamo in formato travel
- ☐ Sapone / bagnoschiuma
- ☐ Deodorante
- ☐ Crema viso / corpo / solare
- ☐ Pettine / spazzola per capelli
- ☐ Rasoio / lamette
- ☐ Salviettine umidificate
- ☐ Asciugamano in microfibra
- ☐ Forbicine / pinzette
- ☐ Make-up e struccante (se usati)
- ☐ Dischetti di cotone / cotton fioc
- ☐ Assorbenti / coppetta mestruale
- ☐ Profumo (formato mini o solido)
- ☐ Piccolo specchio da viaggio

■ SALUTE E FARMACI

- ☐ Farmaci personali con ricetta
- ☐ Antidolorifici / antipiretici
- ☐ Cerotti / disinfettante
- ☐ Repellente zanzare
- ☐ Crema lenitiva post puntura
- ☐ Integratori o vitamine
- ☐ Cerotti per vesciche

■ SALUTE E FARMACI (continua)

- ☐ Termometro digitale
- ☐ Salviettine disinfettanti mani
- ☐ Mascherine e gel igienizzante
- ☐ Kit pronto soccorso compatto

■ ELETTRONICA E TECH

- ☐ Smartphone + caricatore
- ☐ Power bank
- ☐ Adattatore universale (multipresa USB)
- ☐ Cavo multiplo
- ☐ Laptop / tablet + caricatore
- ☐ Fotocamera / GoPro + batterie + SD card
- ☐ Cuffie o auricolari con riduzione rumore
- ☐ Kindle / e-reader
- ☐ Cavo HDMI o adattatore
- ☐ Multipresa compatta da viaggio
- ☐ Orologio / smartwatch
- ☐ Dispositivo GPS o tracker valigia

✈ ■ BAGAGLIO A MANO / IN AEREO

- ☐ Documenti e biglietti
- ☐ Telefono + caricabatterie
- ☐ Power bank (solo nel bagaglio a mano!)
- ☐ Portafoglio e denaro contante
- ☐ Cuscino da viaggio / mascherina occhi / tappi orecchie
- ☐ Felpa o sciarpa per l'aereo
- ☐ Snack / bottiglia riutilizzabile vuota
- ☐ Salviettine e igienizzante
- ☐ Libro / rivista / Kindle
- ☐ Penna
- ☐ Medicinali essenziali / pastiglie per nausea

■ OUTDOOR E MARE

- ☐ Costumi da bagno
- ☐ Infradito / sandali
- ☐ Telo mare in microfibra
- ☐ Borsa mare
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Cappello o bandana
- ☐ Crema solare alta protezione
- ☐ Doposole / aloe vera
- ☐ Borsa stagna per elettronica

■ ■ MONTAGNA O CLIMA FREDDO

- ☐ Giacca tecnica / antivento / piumino
- ☐ Maglia termica / intimo tecnico
- ☐ Pantaloni caldi / pile
- ☐ Guanti / sciarpa / cappello
- ☐ Calze pesanti
- ☐ Scarpe da trekking / scarponcini
- ☐ Bastoncini telescopici
- ☐ Crema viso labbra anti-freddo

■ VARI & EXTRA

- ☐ Zainetto pieghevole per escursioni
- ☐ Ombrello compatto / k-way
- ☐ Bottiglia filtrante o borraccia
- ☐ Snack / barrette / tè / caffè solubile
- ☐ Taccuino + penna
- ☐ Gioielli / accessori (solo essenziali)
- ☐ Sacchetti richiudibili per cibo o sporco
- ☐ Mini kit da cucito
- ☐ Carta igienica da viaggio / fazzoletti
- ☐ Giochi / carte / travel set
- ☐ App salvate offline (mappe, traduttore, booking)

■ SE VIAGGI CON ANIMALI

■ **SE VIAGGI CON ANIMALI (continua)**

- ☐ Libretto sanitario
- ☐ Guinzaglio e collare
- ☐ Cibo / snack / ciotola pieghevole
- ☐ Sacchetti igienici
- ☐ Cuccia pieghevole o coperta
- ☐ Giochini preferiti
- ☐ Documenti vaccinali / microchip

■ **CHECKLIST DIGITALE (consigli extra)**

- ☐ Backup documenti su cloud
- ☐ Copie digitali biglietti e assicurazione sullo smartphone
- ☐ Offline maps scaricate
- ☐ Lista contatti d'emergenza
- ☐ QR code prenotazioni salvati in una cartella accessibile